

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» БЕЛАРУСИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

УДК 614.2:331.108.244(476)  
DOI: 10.21045/3033-6341-2025-1-2-31-39

## АННОТАЦИЯ

**Актуальность.** Государственная политика Республики Беларусь в области здравоохранения ориентирована на обеспечение доступности и качества медицинской помощи, а также на профилактику заболеваний и формирование ответственного отношения к здоровью. В рамках выполнения Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 гг. реализуется проект «Здоровые города и поселки», оценке реализации которого и посвящена настоящая работа.

**Цель исследования:** изучение мнения населения 250 городов и поселков Республики Беларусь об эффективности реализации комплекса мероприятий, предусмотренных государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки за 2023 г.», путем анкетного опроса.

**Материалы и методы.** Исследование проведено методом социологического опроса населения 250 населенных пунктов, участвующих в реализации государственного проекта «Здоровые города и поселки» в 2023 г. Выборочная совокупность составила 1365 респондентов (ошибка выборки  $\pm 2,62\%$ ). Анкета включала вопросы, направленные на оценку отношения к здоровью, ЗОЖ, доступности и качества медицинской помощи, а также эффективности профилактических мероприятий.

**Результаты.** Изучено отношение населения к своему здоровью, здоровому образу жизни, оценена эффективность проводимых профилактических мероприятий для сохранения здоровья населения, дана оценка доступности и качеству оказания медицинской помощи с точки зрения пациентов. К главному индикатору успешности реализации проекта респонденты относят эффективность системы здравоохранения. Каждый пятый участник опроса (19,0%) отметил положительную динамику ее развития в своем населенном пункте. При этом оценка мнения населения о необходимости и реальности формирования «здоровья» своего населенного пункта зафиксировала низкий уровень осведомленности граждан о реализации профилактического проекта (всего 9,0% опрошенных). Состояние собственного здоровья значительная часть респондентов (66,6%) считают «хорошим», а к ключевым факторам, негативно на него влияющим, относят стресс, нехватку сна и малоподвижный образ жизни.

**Заключение.** Представление белорусов о «здоровье» своего населенного пункта включает, прежде всего, деятельность системы здравоохранения и факторы обеспечения и поддержания собственного физического и психического здоровья. Подчеркивается необходимость большего участия государства в направлении развития здравоохранения, создании культурных и спортивных объектов, обеспечения высокого уровня технологичности населенных пунктов, достойных условий труда, а также большего внедрения элементов безбарьерной среды. Большинством респондентов отмечается потребность в улучшении деятельности медицинских и социальных служб, направленной на повышение самосознания населения и формирования приоритета ЗОЖ.

**Ключевые слова:** социологическое исследование, здоровье, здоровый образ жизни, профилактический проект.

## КАК ЦИТИРОВАТЬ:

Семёнов А.В., Дудина Т.В., Бельский А.М., Василевская М.Г. Эффективность реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» Беларуси с точки зрения населения. Здравоохранение стран СНГ. 2025; 1(2):31-39. DOI: 10.21045/3033-6341-2025-1-2-31-39

**СЕМЁНОВ Александр  
Владимирович<sup>1</sup>**

кандидат медицинских наук, доцент  
ORCID: 0009-0008-5966-6049, SPIN: 7232-6498

**ДУДИНА Татьяна Васильевна<sup>1</sup>**

кандидат биологических наук, доцент  
ORCID: 0009-0007-9481-3369, SPIN: 7966-7144

**БЕЛЬСКИЙ Александр  
Михайлович<sup>2</sup>**

кандидат социологических наук, доцент  
ORCID: 0000-0002-1414-9864, SPIN: 7882-4437

**ВАСИЛЕВСКАЯ Марина  
Геннадьевна<sup>1</sup>**

ORCID: 0009-0001-3003-5146, SPIN: 3490-3326

<sup>1</sup> ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения», г. Минск, Беларусь;

<sup>2</sup> ГНУ «Институт социологии Национальной академии наук Беларусь», г. Минск, Беларусь.

© Коллектив авторов, 2025 г.

 **Василевская Марина Геннадьевна**  
e-mail: vasilevskaya@rnpctm.by

## ВВЕДЕНИЕ

**К**лючевыми направлениями государственной политики Республики Беларусь в области здравоохранения являются: доступность и надлежащее качество оказания медицинской помощи, приоритетность мер профилактической направленности, формирование ответственного отношения населения к сохранению, укреплению и восстановлению собственного здоровья и здоровья окружающих, создание условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья населения и обеспечение доступности медицинского обслуживания и лекарственного обеспечения [1, 2]. В целом законодательство о здравоохранении Республики Беларусь рассматривает здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) как определяющий фактор, влияющий на здоровье населения и предусматривает обязательность разработки комплекса мер по его поддержке и формированию, включая создание условий для ведения ЗОЖ с использованием современных организационных, информационных, образовательных и иных профилактических технологий [2–4].

В соответствии с Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 гг. (утв. постановлением Совета Министров Республики Беларусь 19 января 2021 г. № 28) [4] в настоящее время в стране реализуются 2 республиканских государственных профилактических проекта – «Здоровые города и поселки», в рамках которого создается национальная сеть «Здоровые города и поселки», и межведомственный профилактический проект для учреждений общего среднего образования «Школа – территория здоровья», а также более 160 региональных профилактических проектов.

Проект Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) «Здоровые города» развивается с 1988 г. и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех» и европейской политики здравоохранения «Здоровье – 2020». Европейская сеть включает 96 городов и получает поддержку со стороны национальных сетей 30 стран. В Беларусь движение за «Здоровый город» стартовало с 2012 г., а государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки», разработанный на основе модели международного проекта ВОЗ «Здоровые города», действует в Беларусь с 2019 г. [5].

Цель государственного профилактического проекта – формирование города (поселка), живущего по принципам ЗОЖ, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих и создаются условия для его сохранения и укрепления.

Перспективный план развития проекта по формированию ЗОЖ в стране включает его социологическое сопровождение вплоть до 2035 г. На данный момент социологическое исследование

реализации проекта включало 250 населенных пунктов Республики.

В рамках проекта в Республике проводится работа по созданию и поддержке инициативных волонтерских групп в местных сообществах по профилактике неинфекционных заболеваний и продвижению среди населения ЗОЖ. Разработаны и реализованы образовательные программы для различных групп населения по формированию приоритета здоровья и потребности в ЗОЖ, выстроена система взаимодействия медицинских служб учреждений социального обслуживания, организаций здравоохранения и негосударственных организаций, участвующих в проекте.

Ожидается, что создание в Республике национальной сети «Здоровые города и поселки» будет способствовать достижению 3-й цели устойчивого развития (далее – ЦУР) «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте», а также других ЦУР, достижение которых невозможно без улучшения качества среды жизнедеятельности и улучшения здоровья населения.

Важно подчеркнуть, что из 24 показателей ЦУР, определенных резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН от 25 сентября 2015 г. № 70/1 и дорожной картой по устойчивому развитию Беларуси на период до 2030 г., мониторинг 19 из которых осуществлялся Министерством здравоохранения (а это почти 80%), отмечалась стабильно положительная тенденция изменения показателей [6].

По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь, практически во всех городах, принявших участие в реализации проекта, наблюдаются улучшения показателей здоровья населения: снижается число случаев социально значимых заболеваний, обеспечивается естественный прирост населения, десятки тысяч детей и подростков вовлекаются в процесс профилактики наркомании, алкоголизма, курения, дорожно-транспортных происшествий, создается социальная среда, мотивирующая население к выбору ЗОЖ.

Ожидается, что реализация запланированных профилактических мероприятий проекта к концу 2025 г. обеспечит снижение: потребления всех видов табачной продукции среди лиц в возрасте 18–69 лет до 27,4%; числа лиц в возрасте 18–69 лет, физическая активность которых не отвечает рекомендациям ВОЗ (менее 150 минут в неделю) до 12,4%; риска неблагоприятных последствий (случаи заболеваний и смерти), связанных с воздействующими факторами среди до 1,4% [5, 6].

**Цель исследования:** изучение мнения населения городов и поселков, участвующих в реализации комплекса мероприятий, предусмотренных данным проектом, путем социологического опроса по оценке его эффективности за 2023 г.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Разработана анкета, включающая перечень вопросов, позволяющих изучить отношение населения республики к своему здоровью, ЗОЖ, оценить эффективность проводимых профилактических мероприятий для сохранения здоровья населения, а также дать оценку доступности и качества оказания медицинской помощи (далее – МП) с точки зрения пациентов, от возможностей и условий её получения, организации, своевременности, качества проводимых мероприятий до психологических аспектов взаимодействия пациентов с медицинскими работниками. Исследование проводилось в отдельных городах и сельских населенных пунктах страны, принимающих участие в реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в 2023 г. (всего 250 населенных пунктов). Объем выборочной совокупности составил 1365 респондентов (ошибка выборки  $\pm 2,62\%$ ).

В социологическом исследовании изучены 4 блока вопросов: отношение к своему здоровью и ЗОЖ; эффективность здравоохранения и определение его наиболее актуальных проблем; отношение к платным услугам, вирусным заболеваниям и вакцинации. Поскольку основная масса респондентов (76,3%) обращались за оказанием МП в поликлиники или амбулатории по месту жительства, полученные результаты характеризуют эффективность системы отечественного здравоохранения с точки зрения пациентов, получавших МП преимущественно в первичном звене ее оказания. Далее представлены основные результаты.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

*Восприятие населением проекта «Здоровые города и поселки».* Две трети опрошенных (64,8%) не знали, что их населенный пункт участвует в программе «Здоровые города и поселки». Только 9,0% респондентов осведомлены, что их город (поселок) входит в число участников профилактического проекта, а 3,4% опрошенных утверждают, что их населенный пункт не участвует в реализации проекта. Затруднились ответить 22,8%. К составляющим образа «здорового города (поселка)» респонденты относят: экологичность и озеленение улиц (49,5%), развитие спортивной инфраструктуры (45,6%), осознанное отношение к культуре ЗОЖ (44,0%), достойные условия труда на рабочем месте (33,1%), низкий уровень распространения алкоголизма, табакокурения, наркомании, преступности (31,4%), доступность продуктов здорового питания высокого качества (30,0%), разнообразие возможностей культурного и спортивного проведения досуга для населения всех возрастов (24,5%), оснащенность

города/поселка технологическими новинками (22,6%), безопасность дорожного движения (21,2%), развитие безбарьерной среды (наличие пандусов, лифтов) для нуждающихся граждан (12,4%). Другие варианты ответа указали 0,3% респондентов, затруднились ответить – 9,4%. При этом более чем у половины опрошенных представление о «здоровом городе (поселке)» связано исключительно с высоким уровнем медицинского обслуживания (56,1%).

*Оценка состояния собственного здоровья и качества медицинского обслуживания.* Большинство участников опроса (66,6%) оценивают состояние собственного здоровья как «хорошее», а каждый пятый (20,3%) характеризует его как «плохое», затруднились ответить 13,1% (рис. 1). Важнейшим фактором, оказывающим негативное влияние на здоровье, является стресс (70,4%). Около трети респондентов указывают на нехватку сна (37,4%) и малоподвижный образ жизни (31,1%). Почти каждый пятый таковыми считает физически тяжелую работу (18,5%), употребление вредной пищи (18,3%), несоблюдение режима питания (18,1%) и отсутствие полноценного отдыха (17,9%) (рис. 1).

Реже негативными для здоровья факторами назывались: состояние окружающей среды (13,0%), табакокурение, вейпинг (12,4%), употребление алкоголя (10,3%), вредные условия труда (10,0%), побочные эффекты медицинских препаратов (7,6%), употребление наркотических и психотропных веществ (1,8%). Другие аспекты отразили 0,7% участников опроса, а 5,0% посчитали, что ничего из перечисленного пагубно не сказывается на состоянии здоровья. Затруднились с ответом 6,4% (рис. 1). В рамках опроса респонденты сравнивали качество медицинского обслуживания в своем населенном пункте в настоящее время с таковым 3 года назад, при этом 43,4% не отметили изменений. Почти каждый пятый (19,0%) указал на положительную динамику развития системы здравоохранения своего населенного пункта. Вместе с этим, 15,4% заметили его ухудшение. Затруднились с ответом 22,2% (рис. 2).

Наиболее распространенными способами поддержания здоровья отмечаются: **подвижный образ жизни** (41,0%), снижение уровня стресса и соблюдение режима питания (40,1%), регулярное прохождение медицинского осмотра, диспансеризации (35,2%). Треть опрошенных (33,7%) избегают вредных привычек и стараются от них избавиться. Каждый четвертый (25,0%) соблюдает рекомендации лечащего врача для сохранения здоровья и занимается физкультурой, спортом, закаливанием (24,2%). Реже указываются: принятие препаратов, укрепляющих иммунитет (21,2%), соблюдение режима дня (18,2%). Затруднились ответить 4,3%. При этом, почти каждый десятый (9,7%) респондент признался в том, что особо ничего не делает для заботы о своем здоровье (рис. 3).



Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «Что из нижеперечисленного хуже всего сказывается на состоянии Вашего здоровья?», в % от числа опрошенных

Источник: составлено авторами на основании проведенного исследования, актуального на 4 квартал 2023 г.

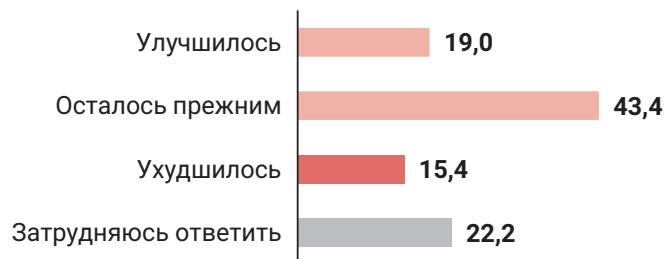


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Как изменилось, на Ваш взгляд, за последние 3 года качество медицинского обслуживания в Вашем населенном пункте?», в % от числа опрошенных

Источник: составлено авторами на основании проведенного исследования, актуального на 4 квартал 2023 г.

Каждый третий участник опроса (31,5%) отметил, что практикует физическую активность на регулярной основе (дома самостоятельно или в специализированных учреждениях), 42,9% опрошенных указали, что практиковали ее в прошлом. Каждый четвертый (24,5%) подчеркнул, что никогда не занимался ею на постоянной основе. Затруднились с ответом 1,1%. При этом каждый пятый респондент (22,5%), не практикующий на регулярной основе физическую активность, планирует в ближайшее время внедрить данную практику в повседневную жизнь. При этом, 71,8% не планируют этого делать.

*Отношение к здоровому питанию.* В рамках исследования участникам предлагалось ответить на вопрос о составляющих элементах «здорового питания». Для большинства белорусов (64,8%) здоровое питание отождествляется с его разнообразием. Для каждого второго опрошенного (51,9%)

оно связано с употреблением в пищу фруктов и овощей. Вместе с этим, термин «здоровое питание» включает: отказ от фаст-фуда, газированных напитков (47,7%), сокращение потребления сахара, соли (46,2%), составление рациона с добавлением продуктов, богатых витаминами, аминокислотами, микроэлементами (42,7%), исключение жареного, копченого, мучного (34,2%), употребление продуктов фермерского происхождения (15,2%), употребление злаков, бобовых (13,6%), отказ от глютена, лактозы (7,5%), сокращение употребления красного мяса (4,5%), вегетарианская или веганская диета (3,2%). Другие ассоциации указали 0,7% участников опроса, затруднились ответить 6,8%.

Результаты опроса демонстрируют, что здорового питания придерживается практически *каждый второй белорус (48,8%)*, при этом 48,3% отмечает полное отсутствие сложностей с приобретением



Рис. 3. Распределение ответов на вопрос «Как Вы поддерживаете свое здоровье?», в % от числа опрошенных

Источник: составлено авторами на основании проведенного исследования, актуального на 4 квартал 2023 г.

продуктов, соответствующих выбранному рациону питания, а каждый четвертый (26,4%) практически всегда имеет возможность приобрести необходимые для соблюдения личного формата питания продукты. Каждый десятый (10,6%) сталкивается с трудностями при поиске некоторых необходимых продуктов. Лишь 2,0% опрошенных подчеркивают невозможность покупки большинства необходимых для их рациона продуктов.

Отношение к алкоголю и курению. В ходе исследования респондентов попросили оценить как часто они употребляют алкогольные напитки различной крепости. Более половины опрошенных (56,2%) отметили, что не употребляют пиво и пивные напитки. Каждый четвертый (28,9%) употребляет их

несколько раз в месяц и реже, 10,4% – 1 раз в неделю, 3,0% – 2-3 раза в неделю, 0,5% – ежедневно, 1,0% – затруднились с ответом.

Другие слабоалкогольные напитки не употребляют 71,2% жителей населенных пунктов, участвующих в проекте «Здоровые города и поселки». Каждый пятый (22,2%) их употребляет несколько раз в месяц и реже, 3,4% – 1 раз в неделю, 1,0% – 2-3 раза в неделю, 0,5% – ежедневно, 1,7% – затруднились с ответом.

Более половины опрошенных (54,4%) заявили, что употребляют крепкие алкогольные напитки. Более трети респондентов (37,8%) употребляют алкоголь с высоким содержанием этилового спирта несколько раз в месяц и реже, 4,8% – 1 раз в неделю,

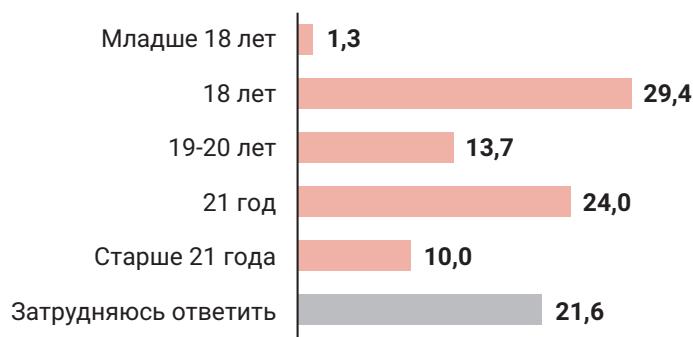


Рис. 4. Распределение ответов на вопрос «На Ваш взгляд, с какого возраста должна осуществляться продажа алкоголя?», в % от числа опрошенных

Источник: составлено авторами на основании проведенного исследования, актуального на 4 квартал 2023 г.

1,6% – 2–3 раза в неделю, 0,4% – ежедневно, 1,0% – затруднились с ответом. На рис. 4 показаны возрастные предпочтения продажи алкоголя.

Важно отметить, что большинство участников исследования (60,2%) поддерживают инициативу о запрете ночной продажи алкоголя (с 23:00 до 8:00). Каждый пятый (20,6%) выступает против такого запрета. Затруднились ответить 19,2%.

Каждый третий (30,7%) опрошенный является курильщиком, а каждый второй (55,5%) никогда не пробовал курить (в том числе вейп, IQOS и т.д.). Вместе с этим 13,1% респондентов подчеркивают, что имели пагубную привычку в прошлом, однако избавились от нее в настоящем. Затруднились ответить 0,7%. Почти каждый четвертый участник опроса (24,6%), являющийся курильщиком, имеет намерение расстаться с вредной привычкой в ближайшее время. При этом, большинство (73,7%) не планирует исключать курение из повседневной жизни. Вместе с тем, более трети опрошенных (37,7%) испытывают безразличие к антитабачной пропаганде. Почти каждый десятый находит иронию в ее осуществлении (9,3%) или наоборот ощущает интерес (9,0%). Реже отмечены следующие реакции: раздражение – 7,7%, беспокойство – 7,0%, страх – 4,1% или гнев – 1,0%. Другие эмоции указали 2,1% участников опроса, а затруднились с ответом 2,1%. Также каждый четвертый (28,8%) опрошенный отмечает, что не сталкивался с антитабачной пропагандой в повседневной жизни. Кроме того, каждый третий опрошенный (32,1%) определяет возраст наступления совершеннолетия (18 лет) как наиболее подходящий для начала реализации сигарет (в том числе электронных, а также парогенераторов). Почти каждый пятый (19,0%) считает, что продажа табачных и содержащих никотин изделий должна осуществляться, начиная с достижения лицом 21 года. Каждый десятый опрошенный считает таковым наступление 19–20 лет (11,8%) и возраст старше 21 года (9,1%). Только 2,2% посчитали, что продажа табачных изделий возможна лицам, не достигшим 18 лет. Затруднились с ответом 25,8% (рис. 5).

*Популяризация ЗОЖ, антиалкогольная, антитабачная и антинаркотическая пропаганда. Участникам исследования было предложено оценить качество информационных мероприятий и социальной рекламы по отдельным показателям формирования здорового образа жизни в их населенном пункте. По результатам опроса, 44,2% белорусов отмечают достаточный уровень антиалкогольной пропаганды, недостаточный – 30,7%, затруднились ответить 25,1%. Практически идентичная ситуация складывается и в отношении антинаркотической пропаганды: достаточный уровень – 44,4%, недостаточный – 29,6%, затруднились ответить 26,0% и антитабачной пропаганды: достаточный уровень – 46,5%, недостаточный – 29,0%, затруднились ответить 24,5%. Достаточный уровень наличия рекламы и мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, отмечается в 54,0% случаев, недостаточный – в 22,6%, затруднились ответить 23,4% (рис. 5). При ответе на вопрос о формах популяризации ЗОЖ, а также об антиалкогольной, антитабачной и антинаркотической пропаганде, реализуемых в населенном пункте участников опроса, каждый третий отмечает наличие наружной рекламы: на улицах (39,6%) и по месту учебы/работы (33,9%). Среди форм также упомянуты: спортивно-массовые (17,8%) и информационно-образовательные (15,5%) мероприятия, профилактические проекты (12,9%), совместные рейды с территориальными органами внутренних дел (8,1%), выставки, инсталляции (5,9%) и творческие конкурсы (5,6%). Другие реализуемые меры отметили 1,2% участников опроса, затруднились с ответом 39,2%.*

*Удовлетворенность инфраструктурой населенных пунктов. В рамках опроса респондентам было предложено оценить уровень удовлетворенности отдельными показателями жизни в населенном пункте. Качеством воды в своем городе (поселке) белорусы довольны в 63,1% случаев, при этом каждый третий (32,7%) опрошенный отмечает проблемы в обеспечении ею, затруднились ответить 4,2%.*

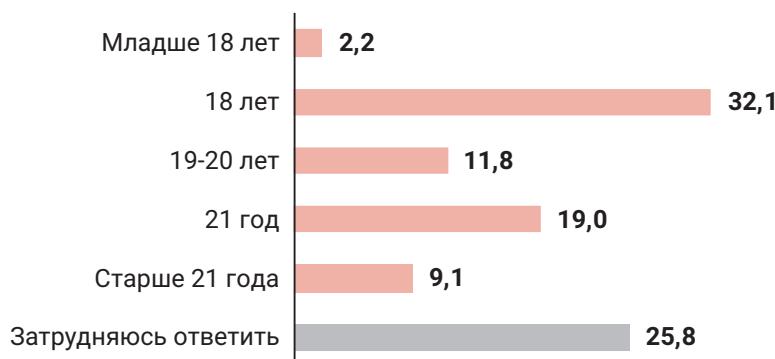


Рис. 5. Распределение ответов на вопрос «На Ваш взгляд, с какого возраста должна осуществляться продажа сигарет, в том числе электронных, а также парогенераторов?», в % от числа опрошенных

Источник: составлено авторами на основании проведенного исследования, актуального на 4 квартал 2023 г.

Зафиксирован высокий уровень (80,5%) удовлетворенности чистотой улиц, наличием урн, не удовлетворены данным фактором 16,4%, затруднились ответить 3,1%.

Система освещения улиц удовлетворяет 75,6% участников опроса, практически каждый четвертый (22,5%) подчеркивает наличие проблем в ее реализации, затруднились ответить 1,9%. Чистота воздуха в населенном пункте отвечает потребностям 70,0% белорусов, при этом каждый пятый (20,8%) недоволен данным показателем, затруднились ответить 9,2%. Обеспечение работы общественного транспорта удовлетворяет население в 72,2% случаев, каждый пятый (19,6%) отмечает существование проблем, затруднились ответить 8,2%. Высокий уровень удовлетворенности безопасностью дорожного движения отметили 75,6% опрошенных, низкий уровень – 14,2%, затруднились ответить 10,2%.

Возможности для проведения свободного времени и досуга покрывают потребности 68,0% опрошенных, не покрывают 16,2%, затруднились ответить 15,8%. Доступность спортивных объектов устраивает респондентов в 67,4% случаев, не устраивает – 15,6%, затруднились ответить 17,0%.

Уровнем безопасности в общественных местах довольны 83,9% белорусов, не довольны – 8,0%, затруднились ответить 8,1%. В целом, по каждому из предложенных для оценки показателей, можно отметить высокий уровень удовлетворенности (от 59,0 до 83,9% опрошенных).

В ходе опроса участникам предложено оценить инфраструктуру мест общественного пользования в их населенных пунктах. Обеспеченностью населенного пункта уличными спортивными площадками удовлетворены 48,4% опрошенных, не удовлетворены – 34,9%, а затруднились ответить 16,7%. Уровень развития велосипедной инфраструктуры устраивает 47,5% участников исследования, не устраивает – 32,7%, затруднились ответить 19,8%. Достаточное количество детских площадок отмечается в 50,3% случаев, недостаточное – 31,6%, затруднились ответить 18,1%. Респонденты удовлетворены количеством зеленых и пешеходных зон в 73,0% случаев, не удовлетворены – 21,2%, затруднились ответить 5,8%. Достаточное число спортивных объектов подчеркивают 66,6% опрошенных, недостаточное – 19,9%, затруднились ответить 13,5%.

В рамках исследования участникам была предоставлена возможность оценить оснащенность населенного пункта элементами безбарьерной среды для людей с инвалидностью по шкале от 1 до 5. По полученным данным, обеспеченность общественных мест пандусами (наклонными площадками) оценена в 3,1 балла, наличие ограничителей перед дорожной полосой – 3,0 балла, распространенность лифтов, подъемных устройств – 3,0 балла, оснащенность звуковыми

светофорами – 2,7 баллов, наличие пандусов в общественном транспорте – 2,6 балла, присутствие табличек-указателей для слабовидящих и слепых людей – 2,3 балла. При этом каждый третий участник исследования отметил позитивные изменения, произошедшие за последние 3 года в местах общественного пользования своего населенного пункта: благоустроены остановки транспорта (38,5%), произведено дополнительное озеленение (34,4%), улучшены пешеходные переходы, установлены светофоры (30,3%).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Оценка мнения населения о необходимости и реальности формирования «здоровья» своего населенного пункта, осуществляемого в рамках профилактического проекта «Здоровые города и поселки», зафиксировала, прежде всего, низкий уровень осведомленности граждан о его реализации (всего 9,0% опрошенных).

К главному индикатору успешности реализации проекта респонденты относят эффективность системы здравоохранения. Каждый пятый участник опроса (19,0%) отметил положительную динамику ее развития в своем населенном пункте. Состояние собственного здоровья 66,6% респондентов считают «хорошим», а к ключевым факторам, негативно влияющим на его состояние, относят стресс (как состояние хронического беспокойства или психического напряжения, вызванного сложной ситуацией), нехватку сна и малоподвижный образ жизни.

С целью поддержания собственного здоровья большинство респондентов стараются вести подвижный образ жизни, меньше нервничать и следить за своим питанием. Тем не менее, постоянную физическую активность практикуют менее трети опрошенных, и не планируют ее в будущем восемь из десяти респондентов. Здорового питания придерживается каждый второй участник опроса. Практически столько же граждан отрицают систематическое употребление крепких алкогольных напитков и поддерживают инициативу о запрете его ночной продажи. Более половины опрошенных утверждают, что никогда не пробовали курить, а четверть курильщиков планируют расстаться с этой привычкой в течение года. При этом, идею повышения возраста продажи сигарет, в том числе электронных, включая парогенераторы, поддержали 39,9% респондентов. Аналогичные установки зафиксированы в отношении продажи алкогольсодержащей продукции (47,7%).

К важным факторам повышения качества жизни населения и создания комфортной среды относится модернизация мест общественного пользования. В целом, фиксируется средний уровень удовлетворенности функционирующими объектами

инфраструктуры, включая безбарьерную среду (от 47,5 до 73,0%), средние оценки отдельных ее составляющих находятся на уровне «удовлетворительно» и ниже. Каждый четвертый участник опроса не заметил существенных улучшений в инфраструктуре своего населенного пункта вовсе. Наивысший уровень неудовлетворенности зафиксирован в отношении качества воды – 32,7%.

Таким образом, представление белорусов о «здравье» своего населенного пункта включает, прежде всего, деятельность системы здравоохранения и факторы обеспечения и поддержания своего физического и психического здоровья. Подчеркивается необходимость большего участия государства в направлении развития здравоохранения, создании культурных и спортивных объектов (специализированных спортивных центров, физкультурно-оздоровительных комплексов,

тренажерных залов, музеев, театров и т.д.), обеспечения высокого уровня технологичности населенных пунктов, достойных условий труда, а также большего внедрения элементов безбарьерной среды. Большинством респондентов подчеркивается потребность в улучшении деятельности медицинских и социальных служб, направленной на повышение самосознания населения и формирование приоритета ЗОЖ.

**Финансирование:** исследование не имело спонсорской поддержки.

**Funding:** the study had no sponsorship.

**Конфликт интересов:** авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Conflict of interests:** the authors declare that there is no conflict of interests.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Приоритеты государственной политики в сфере здравоохранения и достижения системы здравоохранения Республики Беларусь. – URL: <https://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/priority-gosudarstvennoy-politiki-v-sfere-zdravookhraneniya-i-dostizheniya-sistemny-zdravookhraneni/> (Дата обращения: 14.05.2025 г.).
2. Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 2435-XII в ред. № 94-3 от 11.12.2020. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=v19302435> (Дата обращения: 04.05.2025 г.).
3. Закон Республики Беларусь 11 декабря 2020 г. № 94-3 «Об изменении законов по вопросам здравоохранения и оказания психологической помощи» от 19.11.2020. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=H12000094> (Дата обращения: 10.04.2025 г.).
4. О Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы (утв. постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23.01.2021, № 28). – URL: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=C22100028> (Дата обращения: 03.09.2025 г.).
5. Проект «Здоровые города» реализуется в Беларуси. – URL: <https://minzdrav.gov.by/ru/sobytiya/proekt-zdorovye-goroda-realizuetsya-v-belorussi/> (Дата обращения: 15.06.2025 г.).
6. Здоровые города и поселки. URL: <http://mocgeoz.by/polezno-znat/zdorovye-goroda-i-poselki/> (Дата обращения: 02.08.2025 г.).

# EFFICIENCY OF IMPLEMENTATION OF THE STATE PREVENTIVE PROJECT «HEALTHY CITIES AND VILLAGES» OF BELARUS FROM THE POINT OF VIEW OF THE POPULATION

**Alexander V. SEMENOV<sup>1</sup>**

PhD in Medical sciences, Associate Professor  
ORCID: 0009-0008-5966-6049, SPIN: 7232-6498

**Alexander M. BELSKY<sup>2</sup>**

PhD in Sociological sciences, Associate Professor  
ORCID: 0000-0002-1414-9864, SPIN: 7882-4437

<sup>1</sup>Republican Scientific and Practical Center for Medical Technologies, Informatization, Management and Economics of Healthcare, Minsk, Belarus;

<sup>2</sup>Institute of Sociology of the National Academy of Sciences of Belarus, Minsk, Belarus.

**Tatyana V. DUDINA<sup>1</sup>**

PhD in Biological sciences, Associate Professor  
ORCID: 0009-0007-9481-3369, SPIN: 7966-7144

**Marina G. VASILEVSKAYA<sup>1</sup>**

ORCID: 0009-0001-3003-5146, SPIN: 3490-3326



**Marina G. Vasilevskaya**  
e-mail: vasilevskaya@rnpctm.by

## ABSTRACT

**Relevance.** The State policy of the Republic of Belarus in the field of healthcare is focused on ensuring the availability and quality of medical care, as well as on the prevention of diseases and the formation of a responsible attitude to health. As part of the implementation of the State Program «Public Health and Demographic Security» for 2021–2025, the project «Healthy Cities and Towns» is being implemented, and this work is devoted to evaluating the implementation of this project.

**The purpose of the study:** to study the opinion of the population of 250 cities and towns of the Republic of Belarus on the effectiveness of the implementation of a set of measures provided for by the state preventive project «Healthy Cities and Towns for 2023» through a questionnaire survey.

**Materials and methods.** The study was conducted using a sociological survey of the population of 250 settlements participating in the implementation of the state project «Healthy Cities and Towns» in 2023. The sample totaled 1,365 respondents (sampling error  $\pm 2.62\%$ ). The questionnaire included questions aimed at assessing attitudes to health, healthy lifestyle, accessibility and quality of medical care, as well as the effectiveness of preventive measures.

**Results.** The attitude of the population to their health and a healthy lifestyle has been studied, the effectiveness of preventive measures to preserve public health has been assessed, and the accessibility and quality of medical care from the point of view of patients has been assessed. The respondents consider the effectiveness of the healthcare system to be the main indicator of the success of the project. One in five survey participants (19.0%) noted the positive dynamics of its development in their locality. At the same time, an assessment of the opinion of the population about the necessity and reality of forming the «health» of their locality recorded a low level of awareness of citizens about its implementation (only 9.0% of respondents). A significant part of the respondents (66.6%) consider their own health to be «good», and stress, lack of sleep and a sedentary lifestyle are among the key factors negatively affecting it.

**Conclusion.** Belarusians' idea of the «health» of their locality includes, first of all, the activities of the healthcare system and the factors of ensuring and maintaining their physical and mental health. The need for greater government involvement in the development of healthcare, the creation of cultural and sports facilities, ensuring a high level of technological development in human settlements, decent working conditions, as well as greater implementation of barrier-free environment elements is emphasized. The majority of respondents noted the need to improve the activities of medical and social services aimed at raising public awareness and prioritizing healthy lifestyle.

**Keywords:** sociological research, health, healthy lifestyle, preventive project.

## TO CITE THIS ARTICLE:

Semenov A. V., Dudina T. V., Belsky A. M., Vasilevskaya M. G. Efficiency of implementation of the state preventive project «Healthy cities and villages» of Belarus from the point of view of the population. The CIS Healthcare. 2025; 1(2):31-39, DOI: 10.21045/3033-6341-2025-1-2-31-39

## REFERENCES

1. Priorities of the state policy in the field of healthcare and achievements of the healthcare system of the Republic of Belarus. – URL: <https://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/priority-gosudarstvennoy-politiki-v-sfere-zdravookhraneniya-i-dostizheniya-sistemny-zdravookhraneni/> [Accessed: 14 may 2025] (in Russian).
2. «On Healthcare» (with amendments of 11 December 2020). Law of the Republic of Belarus, № 2435-XII of 18 June 1993. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=v19302435> [Accessed: 22 July 2025] (in Russian).
3. On changes in laws on health care and provision of psychological assistance. Law of the Republic of Belarus of № 94-3 of 19 November 2020. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=H12000094> [Accessed: 10 April 2025] (in Russian).
4. «On the State Program «Public Health and Demographic Security» for 2021–2025 (approved by the Resolution of the Council of Ministers of the Republic of Belarus dated 23.01.2021, No. 28). – URL: <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=C22100028> [Accessed: 3 September 2025] (in Russian).
5. The Healthy Cities project is being implemented in Belarus. – URL: <https://minzdrav.gov.by/ru/sobytiya/proekt-zdorovye-goroda-realizetsya-v-belarusi/> [Accessed: 15 June 2025] (in Russian).
6. Healthy Cities and Towns. – URL: <http://mocgeoz.by/polezno-znat/zdorovye-goroda-i-poselki/> [Accessed: 2 August 2025].